Levantamento de Requisitos para Projeto:

OTIMIZAÇÃO DE TEMPO DE ESTUDOS

* **Prazo? (Quanto devo me aprofundar nos próximos passos)**

- Estrutura para coleta e registro de dados: 15 dias.

- Registro de dados: 30 dias.

- Análise exploratória inicial: Iniciar após os 30 dias de registro.

Obs: Se não houver nenhum padrão que se destaque nos resultados, novamente serão coletados mais 30 dias de registros.

* **Qual o objetivo dessa análise? Problema a ser resolvido? Expectativas? Como será avaliado?**

**Objetivo:** Validar práticas que otimizem o aprendizado, permitindo reduzir a carga horária dedicada aos estudos, mantendo ou melhorando a absorção de conteúdo.

**Problema:** Identificar quais padrões de estudo, refeições e sono estão correlacionados com uma melhor retenção de conteúdo.

**Expectativas:**

- Identificar um padrão de sono ideal para otimizar o aprendizado.

- Identificar um padrão ideal para refeições para otimizar o aprendizado.

- Identificar um padrão ideal de estudo mais eficazes para otimizar o aprendizado.

**Avaliação:** A eficácia da fixação do conhecimento será mensurada por meio de um exame diário de 10 questões de múltipla escolha (com 5 alternativas cada), gerado automaticamente pela API do Gemini com base no conteúdo estudado no dia. O exame será realizado no final do dia (sem um horário exato pré-definido), após isso nada mais será consumido.

* **Já foi feito algo semelhante no passado?**

Não, é a primeira versão desse projeto.

Obs: A ideia desse projeto foi inspirada pela leitura do livro Rápido e Devagar: Duas Formas de Pensar - Daniel Kahneman

* **Quem será o público dessa análise?**

Meu interesse particular como Analista de Dados.

* **Quanto o público conhece desse assunto?**

Estarei diretamente ligado em todos os pontos de contato. Desenvolvimento, registro e análise serão executados exclusivamente por mim.

* **Como essa análise será consumida?**

Exclusivamente no Desktop através de Jupyter Notebooks.

* **Onde estão os dados?**

Não existem banco de dados disponíveis com as informações necessárias. Será preciso criar Scripts para a coleta de dados dos registros de:

- Estudos

- Sono

- Refeições

- Avaliações

Também será necessário criar e modelar o banco de dados com os requisitos necessários.